

S'épanouir par le Mouvement

Mercredi de 20h à 21h30

Atelier
Hebdomadaire



MJC du
Grand Cordel
Rennes



Une **pratique corporelle sensible** et **profonde**
qui invite à **habiter son corps**.

Découvrir les richesses de son **anatomie vivante**,
par l'imaginaire, le **mouvement** et le toucher.

S'inspirer de l'intelligence du corps
pour **délier le corps** et nourrir sa **créativité**

Voyager de la **sensation** au **mouvement**,
de l'**intérieurité** à l'**expression de soi**

A l'année
ou
au trimestre



Cécile Tassé

Praticienne en Body Mind Centering®

07.61.58.44.52 - epanouirparlemouvement.fr