

S'épanouir par le Mouvement

Stages mensuels de Body Mind Centering®

une fois par mois
Samedi ou Dimanche
de 14h à 17h

Une **approche sensible** et profonde pour
découvrir les richesses de notre **anatomie**
vivante, par l'imaginaire, le **mouvement**,
le **toucher**.

Prendre un temps pour soi
Habiter son corps,
Mieux se connaître
Lâcher prise



INFOS
RESERVATIONS

epanouirparlemouvement.fr

Cécile Tassé
07.61.58.44.52

Lieu :

MJC du Grand Cordel
18, rue des plantes, Rennes

Dates :

Samedi 30/09, Samedi 14/10, Dimanche 3/12,
Samedi 20/01, Samedi 3/02, Dimanche 17/03

Tarifs : Base 30 € / réduit 25 € / Soutien 35 €
partenaire **Carte Sortir**