

S'épanouir par le Mouvement

Stages mensuels de BMC®

les Samedis de 14h à 17h

Une **approche sensible** et profonde pour découvrir les richesses de notre **anatomie vivante**, par l'imaginaire, le **mouvement**, le **toucher**.

Chaque rencontre est l'occasion de découvrir un nouveau **paysage intérieur**.

Prendre un temps pour soi

Habiter son corps

Mieux se connaître

Lâcher prise



INFOS RESERVATIONS

Cécile Tassé

07.61.58.44.52

epanouirparlemouvement.fr

Lieu : MJC du Grand Cordel
18, rue des plantes, Rennes

Dates : 3/09, 1/10, 26/11, 7/01, 25/02, 25/03, 15/04

Tarifs * : 30 € / réduit 25 €

*tarif dégressif si plusieurs ateliers, me contacter