

# S'épanouir par le Mouvement

## Stages mensuels de Body Mind Centering® Samedi de 14h à 17h

Une **pratique corporelle sensible** et **profonde** pour découvrir les richesses de notre **anatomie vivante**, par l'imaginaire, le **mouvement**, le **toucher**.

Chaque rencontre est l'occasion de découvrir un nouveau **paysage intérieur**.

Prendre un temps pour soi  
**Habiter son corps**  
Mieux se connaître  
**Accueillir ses sensations**



### Samedis

20/09, 18/10, 8/11, 13/12,  
10/01, 14/02, 14/03, 11/04

**Base 35 € / Réduit 30 € / Soutien 40 €**  
Partenaire **Carte Sortir**

**MJC du Grand Cordel**  
18, rue des plantes, Rennes

Cécile Tassé

**07.61.58.44.52**

[epanouirparlemouvement.fr](http://epanouirparlemouvement.fr)