

S'épanouir par le Mouvement

**Stages Mensuels
de Body Mind Centering®
Samedi ou Dimanche
14h à 17h**

Une **approche sensible** et profonde pour
découvrir les richesses de notre **anatomie
vivante**, par l'imaginaire, le **mouvement**
et le toucher.

Prendre un temps pour soi
Habiter son corps
Mieux se connaître
S'ouvrir à ses sensations

Dates :

Dimanche 29/09, Samedi 16/11
Samedi 7/12, Dimanche 12/01
Samedi 15/02, Samedi 1/03
Dimanche 27/04, Samedi 10/05

Base 35 € / Réduit 28 € / Soutien 40 €
Partenaire **Carte Sortir**

Cécile Tassé
07 61 58 44 52

epanouirparlemouvement.fr

MJC du Grand Cordel
18, rue des plantes, Rennes

