

CORPS VIVANTS

3 ateliers pour prendre soin de vous et revenir à votre corps

Samedi 2 septembre - 14h à 19h30
MJC du Grand Cordel



14h00 - 15h30 : Technique Alexander
Ludovic HOYET



15h45 - 17h15 : Body Mind Centering®
Cécile TASSÉ

17h15 - 18h00 : Temps de partage
et d'échange autour d'un goûter



18h00 - 19h30: Exploration du Mouvement Dansé
Carole MASSEROT

Événement **Gratuit**

Organisé par l'association **Bleuniañ**
(Nécessite une adhésion à l'association - prix libre)

Réservation conseillée à l'adresse suivante :

bleunian@gmail.com