

# S'épanouir par le Mouvement

## Stages Mensuels de Body Mind Centering®

Samedi de 14h à 17h

De la **sensation au mouvement**,  
de l'intériorité à l'**expression de soi**  
Nourrir sa **présence** et sa **créativité**

**Pratique corporelle** sensible et profonde  
qui s'appuie sur notre anatomie vivante,  
pour délier le corps et en faire son allier.

### Samedis

19/09, 10/10, 21/11, 12/12,  
23/01, 6/03, 10/04

Base 35 € / Réduit 30 € / Soutien 40 €  
Partenaire **Carte Sortir**

**MJC du Grand Cordel**  
18, rue des plantes  
Rennes

**Cécile Tassé**  
**07 61 58 44 52**

[epanouirparlemouvement.fr](http://epanouirparlemouvement.fr)

