

S'épanouir par le Mouvement

Stages mensuels de Body Mind Centering®

Samedi de 14h à 17h

De la **sensation** au mouvement,
de l'intériorité à l'**expression de soi**
Nourrir sa **présence** et sa **créativité**

Pratique corporelle sensible et profonde

qui s'appuie sur notre anatomie vivante,
pour **délier le corps** et en faire son allier.



Samedis

20/09, 18/10, 8/11, 13/12,
10/01, 14/02, 14/03, 11/04

Base 35 € / Réduit 30 € / Soutien 40 €

Partenaire **Carte Sortir**

MJC du Grand Cordel

18, rue des plantes, Rennes

Cécile Tassé

Praticienne en BMC®

07.61.58.44.52

epanouirparlemouvement.fr